



9º Torneio Jovem Clube de Atletismo da Nazaré

Data: 13-04-2024

Local: ESTÁDIO MUNICIPAL DE NAZARÉ



Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Observações
14:30	13:45	13:55	Comprimento	Sub 16	Masc	Torneio Jovem
14:30	13:45	13:55	Arremesso de Bola	Sub 12	Fem	Torneio Jovem
14:30	13:45	13:55	Altura	Sub 16	Fem	Torneio Jovem
14:30	14:10	14:20	4x60 m	Sub 14	Fem	Torneio Jovem
14:50	14:30	14:40	4x60 m.	Sub 14	Masc	Torneio Jovem
15:10	14:50	15:00	300 m.	Sub 16	Masc	Torneio Jovem
15:30	15:10	15:20	150 m.	Sub 12	Fem	Torneio Jovem
15:50	15:30	15:40	150 m.	Sub 12	Masc	Torneio Jovem
16:00	15:15	15:25	Arremesso de Bola	Sub 12	Masc	Torneio Jovem
16:00	15:15	15:25	Dardo	Sub 16	Fem	(500g) Torneio Jovem
16:10	15:50	16:00	150 m.	Sub 14	Fem	Torneio Jovem
16:30	16:10	16:20	150 m.	Sub 14	Masc	Torneio Jovem
16:50	16:35	16:45	1.000 m.	Sub 18	Fem	Km Jovem Distrital
17:10	16:55	17:05	1.000 m.	Sub 18	Masc	Km Jovem Distrital
17:30	17:15	17:25	1.000 m.	Sub 16	Fem	Torneio Jovem + Km Jovem Distrital
17:50	17:35	17:45	1.000 m.	Sub 16	Masc	Torneio Jovem + Km Jovem Distrital
18:10	17:55	18:05	1.000 m.	Sub 14	Fem	Torneio Jovem + Km Jovem Distrital
18:30	18:15	18:25	1.000 m.	Sub 14	Masc	Torneio Jovem + Km Jovem Distrital

. Escalões

Sub 12 - Benjamins B - 2013 e 2014

Sub 14- Infantis - 2011 e 2012

Sub 16 – Iniciados - 2009 e 2010

Sub 18 – Juvenis - 2007 e 2008

Regulamento

1. Competição organizada pelo Clube de Atletismo da Nazaré, em colaboração com a ADAL e com o apoio do Município da Nazaré.
2. Poderão participar atletas federados, alunos em representação de Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo.
3. Haverá classificações individuais em todas as provas e medalhas aos 3 primeiros e troféus para as 3 primeiras equipas.



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

4. Para a classificação coletiva do torneio só poderão pontuar até um máximo de 1 (um) atleta por clube, sendo que os restantes não retirarão pontos às outras equipas. Ao 1.º classificado serão atribuídos 8 pontos, ao 2.º serão atribuídos 7 pontos e assim sucessivamente. A classificação coletiva do torneio incluirá todos os escalões de Sub 12, Sub 14 e Sub 16, (incluindo as equipas de outras AARR).
5. Nos concursos, caso haja mais de 15 atletas a competir, cada atleta realizará apenas três saltos ou ensaios.
 - a. Nos Concursos de Arremesso de Bola Sub 12 farão 4 ensaios, havendo mais de 15 atletas em competição cumpre-se o ponto 5.
6. Cada atleta apenas poderá participar no seu escalão e em duas provas cumprindo o Regulamento Geral de Competições da ADAL.
7. Regulamento Geral de Competições da ADAL.
<https://www.adal.pt/ficheirosmenu/Regulamento%20Geral%20de%20Competi%C3%A7%C3%B5es%20ADAL%202023%20V220240220.pdf>
8. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na [plataforma https://fpacompeticoes.pt/](https://fpacompeticoes.pt/) até ao dia 10 de abril de 2024.
9. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 12 de abril e 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
10. O Regulamento está disponível em: www.adal.pt e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
11. O A organização entregará os “dorsais” a partir das 13h30 no secretariado a funcionar no Estádio Municipal de Nazaré.
12. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.
13. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
14. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
15. No dia 11 de abril a organização divulgará uma versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.
16. As marcas das corridas, não serão homologadas.
17. As entidades organizadoras:
Associação Distrital de Atletismo de Leiria
Clube de Atletismo da Nazaré
Câmara Municipal da Nazaré

Diretor de competição: Daniel Conceição